



## PROTOCOLO DE LIBERAÇÃO DO PACIENTE PÓS CIRURGICO

Nome: \_\_\_\_\_ Data Nascimento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Convênio: \_\_\_\_\_ Data Atendimento: \_\_\_\_\_

Assinatura da Equipe de Enfermagem: \_\_\_\_\_

Assinatura do Paciente e/ou responsável: \_\_\_\_\_

## PROTOCOLO DE LIBERAÇÃO DO PACIENTE PÓS CIRURGICO

### ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM PÓS OPERATÓRIAS PARA O PACIENTE

1. Siga RIGOROSAMENTE a prescrição médica que você recebeu.
2. Atente-se também para a data de retorno com seu médico.
3. Permaneça em repouso no leito por 24 horas após a cirurgia, sendo liberadas apenas atividades leves, que não exigem esforço.
4. Mantenha membros inferiores em posição elevada nas primeiras 6h e durante sono noturno.
5. Após as 24h iniciais, realize deambulação de 5 a 10 minutos a cada 2 horas, com o uso das meias elásticas.
6. Não exponha ao sol a área operada pelo período de 15 dias a 30 dias. É recomendável expor-se ao sol somente após avaliação médica específica.
7. Faça uso correto de ataduras de compressão elástica, de acordo com prescrição médica.
8. Evite ficar muito tempo em pé ou sentado.
9. Não carregue pesos ou realize atividades domésticas que exijam esforço.
10. Evite o consumo de cigarros e a ingestão de bebidas alcólicas.
11. Caso sinta dor, utilize o medicamento para dor habitual, conforme prescrição médica.
12. Aguarde a liberação do médico para realizar atividades físicas.
13. Durante o banho, é permitido molhar pernas e fitas adesivas. Contudo, não as ensaboe.

Declaro estar ciente das orientações e cuidados que me foram passados e me comprometo a segui-los pois, do contrário, poderei por minha vida, saúde ou bem-estar em perigo, ou ainda, ocasionar sequelas temporárias ou permanentes.

Belo Horizonte, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

Assinatura do paciente ou Responsável:

\_\_\_\_\_